



PREIMPASTO POOLISH O POOLISCH

Ore di fermentazione a 20/21°C	Quantitativo di farina e di acqua																			Forza della farina
	$t_{acqua} = 70 - t_{ambiente} - t_{farina}$																			
	100 gr	150 gr	200 gr	250 gr	300 gr	350 gr	400 gr	450 gr	500 gr	550 gr	600 gr	650 gr	700 gr	750 gr	800 gr	850 gr	900 gr	950 gr	1000 gr	
2,0 ore	2,50 gr	3,75 gr	5,00 gr	6,25 gr	7,50 gr	8,75 gr	10,00 gr	11,25 gr	12,50 gr	13,75 gr	15,00 gr	16,25 gr	17,50 gr	18,75 gr	20,00 gr	21,25 gr	22,50 gr	23,75 gr	25,00 gr	260 W
2,5 ore	2,00 gr	3,00 gr	4,00 gr	5,00 gr	6,00 gr	7,00 gr	8,00 gr	9,00 gr	10,00 gr	11,00 gr	12,00 gr	13,00 gr	14,00 gr	15,00 gr	16,00 gr	17,00 gr	18,00 gr	19,00 gr	20,00 gr	270 W
3,0 ore	1,50 gr	2,25 gr	3,00 gr	3,75 gr	4,50 gr	5,25 gr	6,00 gr	6,75 gr	7,50 gr	8,25 gr	9,00 gr	9,75 gr	10,50 gr	11,25 gr	12,00 gr	12,75 gr	13,50 gr	14,25 gr	15,00 gr	270 W
3,5 ore	1,30 gr	1,94 gr	2,59 gr	3,23 gr	3,88 gr	4,52 gr	5,17 gr	5,82 gr	6,46 gr	7,11 gr	7,75 gr	8,40 gr	9,04 gr	9,69 gr	10,33 gr	10,98 gr	11,63 gr	12,27 gr	12,92 gr	270 W
4,0 ore	1,13 gr	1,70 gr	2,26 gr	2,83 gr	3,39 gr	3,96 gr	4,52 gr	5,09 gr	5,65 gr	6,22 gr	6,78 gr	7,35 gr	7,91 gr	8,48 gr	9,04 gr	9,61 gr	10,17 gr	10,74 gr	11,30 gr	280 W
4,5 ore	1,01 gr	1,51 gr	2,01 gr	2,51 gr	3,01 gr	3,51 gr	4,01 gr	4,51 gr	5,01 gr	5,51 gr	6,01 gr	6,51 gr	7,01 gr	7,51 gr	8,01 gr	8,51 gr	9,01 gr	9,51 gr	10,01 gr	280 W
5,0 ore	0,90 gr	1,35 gr	1,80 gr	2,24 gr	2,69 gr	3,14 gr	3,59 gr	4,04 gr	4,48 gr	4,93 gr	5,38 gr	5,83 gr	6,28 gr	6,72 gr	7,17 gr	7,62 gr	8,07 gr	8,52 gr	8,96 gr	290 W
5,5 ore	0,81 gr	1,22 gr	1,62 gr	2,02 gr	2,43 gr	2,83 gr	3,24 gr	3,64 gr	4,04 gr	4,45 gr	4,85 gr	5,26 gr	5,66 gr	6,06 gr	6,47 gr	6,87 gr	7,28 gr	7,68 gr	8,08 gr	290 W
6,0 ore	0,74 gr	1,10 gr	1,47 gr	1,83 gr	2,20 gr	2,57 gr	2,93 gr	3,30 gr	3,66 gr	4,03 gr	4,39 gr	4,76 gr	5,13 gr	5,49 gr	5,86 gr	6,22 gr	6,59 gr	6,95 gr	7,32 gr	290 W
6,5 ore	0,67 gr	1,00 gr	1,33 gr	1,66 gr	1,99 gr	2,33 gr	2,66 gr	2,99 gr	3,32 gr	3,65 gr	3,98 gr	4,32 gr	4,65 gr	4,98 gr	5,31 gr	5,64 gr	5,97 gr	6,31 gr	6,64 gr	300 W
7,0 ore	0,61 gr	0,91 gr	1,21 gr	1,51 gr	1,81 gr	2,11 gr	2,41 gr	2,71 gr	3,01 gr	3,31 gr	3,61 gr	3,91 gr	4,21 gr	4,51 gr	4,81 gr	5,11 gr	5,41 gr	5,71 gr	6,01 gr	300 W
7,5 ore	0,55 gr	0,82 gr	1,09 gr	1,36 gr	1,63 gr	1,90 gr	2,17 gr	2,44 gr	2,72 gr	2,99 gr	3,26 gr	3,53 gr	3,80 gr	4,07 gr	4,34 gr	4,61 gr	4,88 gr	5,15 gr	5,43 gr	310 W
8,0 ore	0,49 gr	0,73 gr	0,98 gr	1,22 gr	1,46 gr	1,71 gr	1,95 gr	2,19 gr	2,44 gr	2,68 gr	2,92 gr	3,17 gr	3,41 gr	3,65 gr	3,90 gr	4,14 gr	4,38 gr	4,63 gr	4,87 gr	310 W
8,5 ore	0,44 gr	0,66 gr	0,87 gr	1,09 gr	1,31 gr	1,52 gr	1,74 gr	1,96 gr	2,18 gr	2,39 gr	2,61 gr	2,83 gr	3,04 gr	3,26 gr	3,48 gr	3,70 gr	3,91 gr	4,13 gr	4,35 gr	320 W
9,0 ore	0,39 gr	0,58 gr	0,77 gr	0,97 gr	1,16 gr	1,35 gr	1,54 gr	1,74 gr	1,93 gr	2,12 gr	2,31 gr	2,51 gr	2,70 gr	2,89 gr	3,08 gr	3,28 gr	3,47 gr	3,66 gr	3,85 gr	320 W
9,5 ore	0,34 gr	0,51 gr	0,68 gr	0,85 gr	1,02 gr	1,19 gr	1,36 gr	1,53 gr	1,70 gr	1,87 gr	2,04 gr	2,21 gr	2,38 gr	2,55 gr	2,72 gr	2,89 gr	3,06 gr	3,23 gr	3,40 gr	320 W
10,0 ore	0,30 gr	0,45 gr	0,60 gr	0,75 gr	0,90 gr	1,05 gr	1,19 gr	1,34 gr	1,49 gr	1,64 gr	1,79 gr	1,94 gr	2,09 gr	2,23 gr	2,38 gr	2,53 gr	2,68 gr	2,83 gr	2,98 gr	330 W
10,5 ore	0,26 gr	0,39 gr	0,52 gr	0,65 gr	0,78 gr	0,91 gr	1,04 gr	1,17 gr	1,30 gr	1,43 gr	1,56 gr	1,69 gr	1,82 gr	1,95 gr	2,08 gr	2,21 gr	2,34 gr	2,47 gr	2,60 gr	330 W
11,0 ore	0,23 gr	0,35 gr	0,46 gr	0,57 gr	0,69 gr	0,80 gr	0,91 gr	1,03 gr	1,14 gr	1,25 gr	1,37 gr	1,48 gr	1,59 gr	1,71 gr	1,82 gr	1,93 gr	2,05 gr	2,16 gr	2,27 gr	340 W
11,5 ore	0,20 gr	0,30 gr	0,40 gr	0,50 gr	0,60 gr	0,70 gr	0,80 gr	0,90 gr	1,00 gr	1,10 gr	1,20 gr	1,30 gr	1,40 gr	1,49 gr	1,59 gr	1,69 gr	1,79 gr	1,89 gr	1,99 gr	340 W
12,0 ore	0,18 gr	0,27 gr	0,36 gr	0,44 gr	0,53 gr	0,62 gr	0,71 gr	0,79 gr	0,88 gr	0,97 gr	1,06 gr	1,14 gr	1,23 gr	1,32 gr	1,41 gr	1,50 gr	1,58 gr	1,67 gr	1,76 gr	350 W
12,5 ore	0,16 gr	0,24 gr	0,32 gr	0,40 gr	0,48 gr	0,55 gr	0,63 gr	0,71 gr	0,79 gr	0,87 gr	0,95 gr	1,02 gr	1,10 gr	1,18 gr	1,26 gr	1,34 gr	1,42 gr	1,49 gr	1,57 gr	350 W
13,0 ore	0,15 gr	0,22 gr	0,29 gr	0,36 gr	0,43 gr	0,50 gr	0,57 gr	0,64 gr	0,72 gr	0,79 gr	0,86 gr	0,93 gr	1,00 gr	1,07 gr	1,14 gr	1,21 gr	1,28 gr	1,36 gr	1,43 gr	350 W
13,5 ore	0,14 gr	0,20 gr	0,27 gr	0,33 gr	0,40 gr	0,46 gr	0,53 gr	0,59 gr	0,66 gr	0,73 gr	0,79 gr	0,86 gr	0,92 gr	0,99 gr	1,05 gr	1,12 gr	1,18 gr	1,25 gr	1,32 gr	360 W
14,0 ore	0,13 gr	0,19 gr	0,25 gr	0,31 gr	0,37 gr	0,43 gr	0,50 gr	0,56 gr	0,62 gr	0,68 gr	0,74 gr	0,80 gr	0,86 gr	0,93 gr	0,99 gr	1,05 gr	1,11 gr	1,17 gr	1,23 gr	360 W
14,5 ore	0,12 gr	0,18 gr	0,24 gr	0,30 gr	0,35 gr	0,41 gr	0,47 gr	0,53 gr	0,59 gr	0,64 gr	0,70 gr	0,76 gr	0,82 gr	0,88 gr	0,94 gr	0,99 gr	1,05 gr	1,11 gr	1,17 gr	370 W
15,0 ore	0,12 gr	0,17 gr	0,23 gr	0,28 gr	0,34 gr	0,39 gr	0,45 gr	0,50 gr	0,56 gr	0,61 gr	0,67 gr	0,73 gr	0,78 gr	0,84 gr	0,89 gr	0,95 gr	1,00 gr	1,06 gr	1,11 gr	370 W
15,5 ore	0,11 gr	0,16 gr	0,22 gr	0,27 gr	0,32 gr	0,38 gr	0,43 gr	0,48 gr	0,53 gr	0,59 gr	0,64 gr	0,69 gr	0,75 gr	0,80 gr	0,85 gr	0,90 gr	0,96 gr	1,01 gr	1,06 gr	380 W
16,0 ore	0,11 gr	0,16 gr	0,21 gr	0,26 gr	0,31 gr	0,36 gr	0,41 gr	0,46 gr	0,51 gr	0,56 gr	0,61 gr	0,66 gr	0,71 gr	0,76 gr	0,81 gr	0,86 gr	0,91 gr	0,96 gr	1,01 gr	380 W
16,5 ore	0,10 gr	0,15 gr	0,20 gr	0,24 gr	0,29 gr	0,34 gr	0,39 gr	0,44 gr	0,48 gr	0,53 gr	0,58 gr	0,63 gr	0,67 gr	0,72 gr	0,77 gr	0,82 gr	0,87 gr	0,91 gr	0,96 gr	380 W
17,0 ore	0,10 gr	0,14 gr	0,19 gr	0,23 gr	0,28 gr	0,32 gr	0,37 gr	0,42 gr	0,46 gr	0,51 gr	0,55 gr	0,60 gr	0,64 gr	0,69 gr	0,73 gr	0,78 gr	0,83 gr	0,87 gr	0,92 gr	390 W
17,5 ore	0,09 gr	0,14 gr	0,18 gr	0,23 gr	0,27 gr	0,32 gr	0,36 gr	0,41 gr	0,45 gr	0,49 gr	0,54 gr	0,58 gr	0,63 gr	0,67 gr	0,72 gr	0,76 gr	0,81 gr	0,85 gr	0,89 gr	390 W
18,0 ore	0,10 gr	0,14 gr	0,19 gr	0,23 gr	0,28 gr	0,32 gr	0,37 gr	0,42 gr	0,46 gr	0,51 gr	0,55 gr	0,60 gr	0,64 gr	0,69 gr	0,74 gr	0,78 gr	0,83 gr	0,87 gr	0,92 gr	400 W